

General-Anzeiger

UNABHÄNGIGE TAGESZEITUNG

www.ga-bonn.de

Montag, 30. August 2010

Sparsam einkaufen und doch gesund kochen

Das Caritas-Jugendzentrum „Uns Huus“ weiht im Rahmen des Projekts „Bildung geht durch den Magen“ seine neue Küche ein.

BONN. Rund 10 000 Kinder in Bonn sind von Armut betroffen, und viele von ihnen bekommen nicht immer genug zu essen. Dass Kinder und Jugendliche hungrig durch den Tag gehen müssen, erleben auch die Mitarbeiter des Caritas-Jugendzentrums „Uns Huus“ im Bonner Norden immer wieder. Um etwas dagegen zu tun, rief die Caritas das Projekt „Bildung geht durch den Magen“ ins Leben.

An vier Tagen pro Woche treffen sich bis zu 15 Kinder und Jugendliche sowie junge alleinerziehende Mütter. Sie lernen gemeinsam, wie man sparsam einkaufen und gesund kochen kann. Dadurch erhalten die Teilnehmer re-



Schon die Kleinen sollen lernen, gesund zu kochen. Kinder, Sponsoren und Vertreter des Caritasverbandes weihen gemeinsam die neue Küche ein.

FOTO: TELIS KOUKOULLIS

gelmäßig eine gesunde, warme und sättigende Mahlzeit.

Durch Spenden des Rotary Clubs Bonn Süd, der Firma G+H Isolierung GmbH und einiger privater Spender erhielt „Uns Huus“ für das Projekt jetzt eine nagelneue Küchenausstattung im Wert von 14 200 Euro. Zusätzlich stellt der Verein Sterntaler Bonn jährlich 1 400 Euro für die benötigten Lebensmittel zur Verfügung.

„Mein großer Dank gilt allen Spendern und Projektpartnern. Das gemeinsame Kochen formt den Charakter der Kinder und schafft Voraussetzungen für eine bessere Zukunft. Noch wichtiger ist jedoch der Zusammenhalt in

der Gruppe, der beim gemeinsamen Essen entsteht“, erklärte Caritas-Vorstand Karl Wilhelm Starcke am Samstag bei der Einweihung der neuen Küche.

Von den Kochkünsten der Kinder konnten sich die Einweihungsgäste selbst überzeugen. Diese hatten am Vormittag ein leckeres Büffet mit Frikadellen, Schnitzeln und Kanapees vorbereitet. „Kochen macht mir viel Spaß und alles, was wir selbst zubereiten, schmeckt total gut“, fand auch die zwölfjährige Büsra. Das Jugendzentrum „Uns Huus“ bietet benachteiligten Kindern und Jugendlichen seit 1983 Hilfe und Freizeitmöglichkeiten. kkt