

## Die warme Mahlzeit selber kochen

Sterntaler Bonn e.V. sponsert Ernährungsprojekt von „Uns Huus“ mit 4460 Euro



Eine warme Mahlzeit geben, Wissen über gesunde Ernährung und Spaß am Kochen vermitteln – darum geht es bei einem Ernährungsprojekt des Jugendzentrums „Uns Huus“. Der Verein **Sterntaler Bonn e.V.**, der seit acht Jahren die Kinder- und Jugendarbeit der Caritas-Einrichtung unterstützt, hat mit einer hohen Spende die Durchführung dieses Ernährungsprojekts auch in diesem Jahr ermöglicht: **4.460 Euro** spendet Sterntaler Bonn e.V., um Kindern eine warme

Mahlzeit und Bildung über gesundes Essen zu geben.

Im Rahmen des Projekts „Bildung geht durch den Magen“ kocht eine Ernährungswissenschaftlerin fünfmal pro Woche mit Kindern, Teenies oder Jugendlichen. 40 Kinder, 20 Teenies und 25 Jugendliche erhalten so durchschnittlich pro Woche eine warme Mahlzeit. Dreimal pro Woche wird am späten Nachmittag gekocht. Teenies und Jugendliche kochen am frühen Abend gemeinsam mit der Ernährungswissenschaftlerin.



„Mit hungrigem Magen können Kinder und Jugendliche weder aufmerksam noch lernbereit sein. Das ist für uns der entscheidende Grund, warum wir dieses Projekt finanziell unterstützen“, betont Doris Meyer, Vorsitzende von Sterntaler Bonn e.V.. „Wir finden es besonders wichtig, dass den Kindern Wissen über gesunde Ernährung vermittelt wird und dass sie Spaß am Kochen entwickeln.“

„Wir sind sehr froh darüber, dass Sterntaler Bonn e.V. dieses Projekt unterstützt“, sagt Caritas-Vorstand Karl Wilhelm Starcke. „Wir haben immer wieder erfahren, dass Kinder, die unsere Einrichtung besuchen, hungrig sind und warme, gesunde Mahlzeiten nur als Ausnahme kennen. Hier setzt unser Projekt an, mit dem wir auch nachhaltig Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung gewinnen wollen.“

Gesunde Ernährung, das steht auch beim Ferienprogramm von „Uns Huus“ in dieser Woche auf der Tagesordnung. Und so luden die Kinder von „Uns Huus“ die Vorsitzende von Sterntaler Bonn e.V. als Dankeschön zu einer kleinen Mahlzeit ein – selbst gekocht, versteht sich.



**Mittwoch, 31. August 2011**

## Essen mal selbst kochen

Benachteiligte Kinder lernen in einem Projekt viel über gesunde Ernährung

**BONN.** Eine warme Mahlzeit reichen, Wissen über gesunde Ernährung und Spaß am Kochen vermitteln – darum geht es bei einem Ernährungsprojekt des Caritas-Jugendzentrums „Uns Huus“ in der Mackestraße. Der Verein Sterntaler Bonn, der seit acht Jahren die

Arbeit der Caritas-Einrichtung für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche unterstützt, hat mit einer Spende von 4 460 Euro die Durchführung dieses Ernährungsprojekts auch in diesem Jahr ermöglicht.

Im Rahmen des Projekts „Bildung

geht durch den Magen“ kocht eine Ernährungswissenschaftlerin fünfmal pro Woche mit insgesamt 85 Kindern und Jugendlichen. „Mit hungrigem Magen können Minderjährige weder aufmerksam noch lernbereit sein. Das ist für uns der entscheidende Grund, warum wir dieses Projekt finanziell unterstützen“, sagte Doris Meyer, Vorsitzende vom Verein Sterntaler. „Wir finden es besonders wichtig, dass den Kindern Wissen über gesunde Ernährung vermittelt wird und dass sie Spaß am Kochen entwickeln“, so Meyer weiter.

„Wir sind sehr froh darüber, dass der Verein dieses Projekt unterstützt“, sagte Caritas-Vorstand Karl Wilhelm Starcke. „Wir haben immer wieder erfahren, dass Kinder, die unsere Einrichtung besuchen, hungrig sind und warme, gesunde Mahlzeiten nur als Ausnahme kennen. Hier setzt unser Projekt an, mit dem wir auch nachhaltig Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung gewinnen wollen.“

Als kleine Gegenleistung luden die kleinen Teilnehmer des Ferienprogramms von Uns Huus zu einer kleinen, selbst gekochten Mahlzeit ein. val



Essenszubereitung in Uns Huus: Kinder kochen für Doris Meyer (Mitte) und Karl Wilhelm Starcke.

FOTO: GA

# Schaufenster

Wochenblatt für Bonn

Verlagsanschrift: Rhein-Sieg-Anzeiger-Anzeigenblatt GmbH & Co. KG, Robert-Kirchhoff-Straße 1, 53121 Bonn, Postfach 1204, 53002 Bonn

Mittwoch, 31. August 2011

## Bildung geht über den Magen

### Sterntaler sponsert Ernährungsprojekt bei „Uns Huus“

Nordstadt (WHO).- „Hier geht die Bildung der Kinder und Jugendlichen durch den Magen“, sagte Doris Meyer, Vorsitzende von Sterntaler e.V., als sie das Jugendzentrum „Uns Huus“ besuchte. Anlass des Besuchs war die Spende Sterntalers in Höhe von 4.460 Euro für das Jugendzentrum, die das Projekt „Gesunde Ernährung“ in „Uns Huus“ in der Mackestraße ermöglicht.

„Bei der Finanzierung des Jugendzentrums, das im September sein 30-jähriges Bestehen feiert, ist mit unserem 25-prozentigen Eigenanteil die Schallgrenze erreicht“, sagte Caritas-Vorstand Karl Wilhelm Starke, der Meyer für die Spende im Namen des Hauses dankte. „Zumal Sterntaler bereits seit Jahren die Arbeit bei ‚Uns Huus‘ finanziell unterstützt“, so Starke weiter.

Dank der Spende kocht Oecotrophologin Denise Vogel fünf Mal pro Woche gemeinsam mit 40 Kindern, 20 Teenies und 25 Jugendlichen. So kommen die jungen Besucher



■ Als kleines Dankeschön hatten die Kinder für die Großen gekocht (hinten v.r.: Karl Wilhelm Starke, Doris Meyer, Denise Vogel).  
FOTO: WHO

nicht nur in den Genuss einer warmen Mahlzeit, sondern lernen darüber hinaus auch wie die Speisen frisch zubereitet werden und erledigen den gemeinsamen Einkauf. Noch vor einem Jahr sei das Schamgefühl der Eltern wesentlich größer gewesen, ihre Kinder in das Jugendzentrum zum Essen zu schicken, berichtete Starke. Durch das gemeinsame Ko-

chen hat sich das Angebot etabliert und die Kinder und Jugendlichen sind mit Spaß auch bei den Vorbereitungen dabei.

In naher Zukunft ist geplant, dass die Kinder ihre Eltern nach „Uns Huus“ einladen wollen, um zu zeigen was sie gelernt haben und sie dann gemeinsam mit leckeren, frischen Sachen zu bekochen.